



Plan dnia w żłobku Akademia Smerfa
ul. Gnieźnieńska 23B/ Zielonogórska 5

Godzina	Zajęcia/aktywności	Opis i realizacja w kontekście standardów
6:00(GN) 6:30 (ZIEL) - 8:45	Przyjście do żłobka, zabawy indywidualne i w małych grupach	Dzieci są witane przez opiekunów w przyjaznej atmosferze. Rodzice przekazują bieżące informacje o dziecku. Dzieci uczestniczą w zabawach dowolnych, konstrukcyjnych, tematycznych i integracyjnych. (Standardy 1, 2.5, 2.9, 3.4)
8:45 – 9:00	Wspólne powitanie	Wspólne powitanie na dywanie – przywitanie dnia, rozmowy w kręgu, piosenka powitalna, krótkie zabawy integracyjne (Standard 1.1, Standard 2.9 oraz Standard 2.11)
9:00 -9:30	Śniadanie i toaleta	Dzieci wspólnie spożywają śniadanie, ucząc się samodzielności i kulturalnych zachowań przy stole (Standard 2.8). Następnie wykonują czynności higieniczne w warunkach zapewniających intymność (Standard 2.7).
9:30 – 11:00	Zajęcia wewnątrz lub na zewnątrz żłobka	Czas zajęć opiekuńczo-wychowawczo-edukacyjnych. Dzieci biorą udział w aktywnościach tematycznych, ruchowych, muzycznych, plastycznych, badawczych i konstrukcyjnych – w salach lub na świeżym powietrzu. W zależności od pogody odbywają się spacer i zabawy na terenie przy placówce (Standardy 1.1, 2.9, 2.10, 2.11).
11:00 – 11:45	Toaleta, obiad (jedno danie)	Dzieci korzystają z toalety/ nocników, myją ręce i przygotowują się do posiłku. Spożywają pierwsze danie obiadu, ucząc się samodzielności i utrwalając nawyki higieniczne (Standard 2.7, 2.8).
11:45 – 13:15	Odpoczynek / leżakowanie	Czas relaksu i wyciszenia po intensywnych zajęciach. Najmłodsze dzieci śpią w łóżeczkach, starsze odpoczywają na leżakach. Panują warunki sprzyjające spokojowi i bezpieczeństwu (Standard 2.6).
13:15 – 13:30	Toaleta, przygotowanie do drugiego dania obiadu i podwieczorku	Dzieci wykonują czynności higieniczne, przygotowują się do kolejnych posiłków, ucząc się samodzielności i porządku (Standard 2.7, 2.8).
13:30 – 14:00	Obiad (drugie danie) i podwieczorek	Wspólne spożywanie posiłku w spokojnej atmosferze. Personel zachęca do kulturalnych zachowań i rozmów przy stole. (Standard 2.8)

14:00 – 15:15	Ćwiczenia rozwijające sprawność manualną, funkcje słuchowe, spostrzeganie wzrokowe i orientację przestrzenną;	Pierwsze dzieci odchodzą do domów. Dla pozostałych organizowane są zabawy ruchowe, sensoryczne i edukacyjne wspierające rozwój poznawczy i motoryczny. W miarę możliwości – zabawy na świeżym powietrzu. (Standardy 2.5, 2.9, 2.10, 2.11)
15:15 – 16:30 (ZIEL) 17:00 (GN)	Stopniowe odbiory dzieci, zabawy indywidualne i grupowe; około 16:00 przekąska dla dzieci pozostających dłużej	Czas wyciszenia i spokojnych aktywności dla dzieci oczekujących na rodziców. Około godziny 16:00 dzieci otrzymują lekką przekąskę. Personel informuje rodziców o przebiegu dnia dziecka (Standard 3.4).

Uwagi organizacyjne:

- Plan dnia jest elastyczny i może być dostosowany do indywidualnych potrzeb dzieci, pogody i bieżących wydarzeń w żłobku.
- Każde dziecko ma zapewnione bezpieczeństwo, możliwość odpoczynku, zabawy i rozwijania samodzielności.
- Wszystkie czynności higieniczne odbywają się z poszanowaniem intymności i indywidualnych potrzeb dziecka.